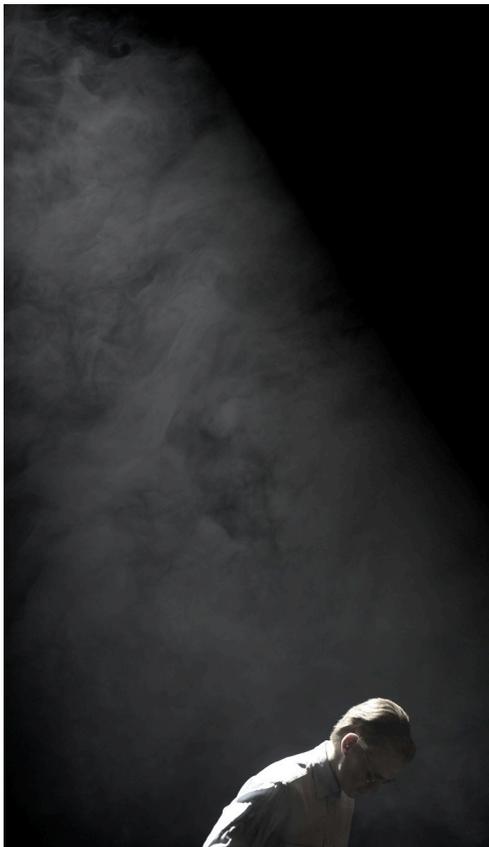


PSYCHODRAMATISCHE

Jahresgruppe

ab September



Manchmal braucht es eine Bühne, um das eigene Leben aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Ab September startet daher eine psychodramatische Jahresgruppe im studio drama. Fee Louise Schwarz und Judith Mach laden Sie ein, über ein Jahr hinweg in einer beständigen Gruppe neue Erfahrungen im gemeinsamen Spiel zu machen.

Im Psychodrama können wir Szenen aus dem eigenen Leben auf die Bühne bringen, vertraute sowie neue Rollen betrachten und neue Ausdrucksformen erproben. Oft zeigt sich dabei, dass Veränderungen leichter werden, wenn sie nicht nur gedacht, sondern erlebt und in Handlung umgesetzt werden. Die Gruppe bietet dabei Resonanz, Halt und die Möglichkeit, sich in Begegnung mit anderen neu zu erleben.

Spielerisches Proben: Mit psychodramatischen Methoden (z. B. Rollenspiel, Aufstellungen, Symbolarbeit) tauchen wir in lebendige Erfahrungen ein – jenseits reiner Worte.

Sicheres Setting: Gestützt durch vertraute Atmosphäre und moderierte Gruppenführung, öffnen wir Raum für Reflexion, Transformation und Selbstentdeckung.

Persönliches Wachstum: Sie stärken Ihre Handlungsfähigkeit, emotionale Klarheit und spontane Präsenz – im Hier und Jetzt.

Fee Louise Schwarz

PSYCHOTHERAPEUTIN

... in Ausbildung unter Supervision, Theaterwissenschaftlerin und ehemalige Regieassistentin und Schauspielerin. In ihrer Praxis studio drama bietet sie einen Raum für psychotherapeutische Entwicklung, mit Fokus auf nachhaltige künstlerische Arbeit.



Judith Mach

PSYCHOTHERAPEUTIN

... in Ausbildung unter Supervision, mit Hintergrund in Geschichte, Medien und Sprachen. Ihre Erfahrungen verbindet sie heute mit psychodramatischer Arbeit und schafft so einen Raum, in dem persönliche Geschichten Gestalt annehmen können

Rahmenbedingungen

- Start:** September 2025
Ort: Wickenburggasse 3/11, 1080 Wien
(Co-)Leitung: Fee Louise Schwarz, BA
(Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision)
(Co-)Leitung: Judith Mach, BA
(Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision)
Dauer: Ein Jahreszyklus, (je 3 Stunden, zweiwöchentlich)
Voraussetzung: Erstgespräch, verbindliche Teilnahme für ein Jahr
Kosten: 60 Euro pro Termin

ANMELDUNG UNTER...

+43 660 36 827 14 | psychotherapie@studiodrama.at | studiodrama.at
oder

+43 677 621 239 42 | judith@mach-psychotherapie.at | mach-psychotherapie.at